

Berna Esin 28 Ocak 1966'da İstanbul'da doğdu. Kadıköy Anadolu Lisesi'nden derece ile Boğaziçi Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği'nden onur listesinde mezun oldu.

Bir Banka'nın Bilgi İşlem Şirketi'nde, 1988-2004 yılları arasında, 16 sene, uzman ve yönetici olarak çalıştı. Bu sürede, aşağıda belirtilen çalışmaları ile bankacılık sistem ve yazılım projelerinde görev aldı.

- 'Basım Yönetimi, Veri Saklama Yönetimi, Güvenlik Yönetimi, Problem & Değişiklik Yönetimi, Transaction Yönetimi, Veritabanı Yönetimi ve 4.kuşak dil' konularında teknik destek çalışmaları.
- '4. kuşak dil, Veritabanı Teknolojileri, Veri Ambarı ve Veri Modelleme' konularında stratejik araştırma, altyapı oluşturulması ve implementasyonu, koordinasyon, delegasyon, proje yönetimi ve planlama çalışmaları.
- Farklı platformlarda (anabilgisayar, unix, windows) veritabanı teknik desteği veren, veri modelleme, veri ambarı, CRM çalışmaları yapan ve SQL kullanılan uygulamaların performans analizi-iyileştirmesi sorumluluğu olan departmanın yöneticiliği.

Üniversite son sınıfta iken annesinin yaşadığı psikiyatrik rahatsızlık nedeni ile Bireysel Gelişim ve Psikoloji ile de ilgilenmeye başladı. Bu konuda kendini geliştirmek için, 1987'ten itibaren aralıksız, Bireysel Gelişim eğitimlerine katıldı, Bireysel Gelişim ile Psikoloji'ye yönelik kitaplar okudu, bilgi birikimini sürekli artırdı. Bu konudaki gelişimi annesine koçluk desteği vermesini ve böylece annesinin hayata bağlanmasını ve kendine bir yaşam kurabilmesini sağladı. Oğlunun doğumu sonrasında çocuk psikolojisi ve ergen psikolojisi de ilgi alanları haline geldi.

İş ve Özel yaşamında sürekli daha iyiyi arayan Berna Esin, kendini her alanda geliştirmek için, aralarında **Rota, Kampüs, T & D, İnsan İnsana, İnsan Bilim Enstitüsü, Bümed, Kırmızı Danışmanlık, Doğa Innovatory, Kuraldışı Eğitim & Danışmanlık** gibi değerli şirketlerin bulunduğu şirketlerden ve yine aralarında **Mehmet Kocabaş, Üstün Dökmen, Doğan Cüceloğlu, Kazım Yurdakul, Melih Arat, Hakan Turgut, Alexis Pottinger, Chloe Kane, Nil Gün, Saim Koç, Op.Dr.Hakan Çoker, Nilüfer Devecigil, Kerem Şenoğlu, MSM Tiyatro Okulu öğretmenleri** gibi değerli eğitimcilerin bulunduğu eğitimcilerden İş ve Bireysel Gelişim eğitimlerini aldı:

*Sermaye Piyasası ve Menkul Değerler,
Bilgi Teknolojisinde Kalite Yönetimi,
ISO 9001 Kalite Sistemi,
ISO 9001:2000 Kalite Sistemi Güncelleme,
Multimedya Teknolojisi ve Geleceği,
E-Ticaret,
Satışta Müşteri İlişkilerini Geliştirme Teknikleri,
Rapor Yazma,
Prezantasyon Teknikleri,
Karar Verme ve Problem Çözme Teknikleri,
Yaratıcılık,
Toplantı Teknikleri,
Etkili Konuşma ve Dinleme,
Ekip Çalışması,
Proje Yönetimi,
Temel Yönetim,
Yönetimde Kritik Faktörler,
Mülakat Teknikleri,
Liderlik ve Motivasyon,
Coaching: Başarı İçin Yönlendirme,
Kişilerarası İlişkilerin Geliştirilmesi,
İletişim,
İletişim ve Etkili Yaşam,*

*Performans Sistemi Tanıtımı,
Şirket Kültürü Grup Çalışması,
Müşteri İlişkileri Yönetimi Semineri,
Stratejist Semineri,
Girişimcilik Okulu,
Sıradışı Yaşam Becerileri,
Parasal Zeka,
Yaşam, Yönetici Koçluğu ve Kurumsal Koçluk,
Doğru Karar Alabilmek,
İletişim & İlişkiler,
NLP,
Self-Esteem (Değerlilik, Yeterlilik),
Kendinizle Yüzleşin,
Gölgelerden Aydınlığa,
Psiko Kinesiyoloji-Temel,
Psiko Kinesiyoloji-İleri,
Psiko Kinesiyoloji-Master,
Train the Trainers (Eğitimcinin Eğitimi) (ILM certified),
Doğal Doğum – Lamaze,
Davranış Yönetimi,
Kuantum Düşünce Tekniği ile Çekim Yasası,
Ebeveyn Okulu,
MSM Tiyatro Okulu.*

Müjdat Gezen Sanat Merkezinde aldığı Tiyatro eğitimini, Haldun Taner'in yazdığı "Gözlerimi Kapatırım, Vazifemi Yaparım" oyununda rol alarak tamamlayan Berna Esin, dramanın bireyin kendini ifadesine ve potansiyelini ortaya çıkarmasına sağladığı faydaları bizzat deneyimlemiştir.

Bilgi İşlem sektöründeki doyumsuz iş yaşamından sonra yıllardır en önemli ilgi alanı olan Bireysel Gelişim dünyasına geçiş yaptı. Koçluk çalışmaları, özünün ifadesi ve yaşam yoludur.

Özet olarak Berna Esin;

Kurumsal kültüre ve kalite belgesine sahip bir şirkette uzman ve yönetici olarak çalışma hayatı, psikolojik problemlere sahip bir annenin yaşama bağlanmasında yol arkadaşlığı, hiperaktiflikten etkin bireyliğe geçiş yapan bir gencin anneliği, üç evlilik, iki boşanma, çok değerli eğitimlerden iş ve bireysel gelişime yönelik eğitimler, hem başarıların hem dibe vurmaların aynı doğallıkla yaşandığı ve her seferinde bir adım daha ileriye atılan, hep daha doğrunun arandığı üretken, olumlu değişimlere geçiş sağlayan bir yaşam demektir.